

Nähre ich in mir vielleicht einen Haß auf diejenigen, die mich selbst zur Abtreibung gebracht haben? Habe ich mein empfangenes Kind gehaßt und ihm den Tod gewünscht? Habe ich denjenigen, die mir zur Abtreibung geraten haben, wirklich vergeben? Gibt es vielleicht einen Menschen, von dem ich sage oder denke: ‚Dem kann ich nicht verzeihen!‘? Vermag ich für den Vater des Kindes, meine Eltern, für diejenigen, die an meiner eigenen Abtreibung mitschuldig geworden sind, den Berater, den Abtreiber (...) zu beten?

Glaube ich an die Kraft des von Gott selbst seiner Kirche geschenkten Sakramentes der hl. Beichte? Habe ich diese meine Schuld schon aufrichtig und mit ehrlicher Reue gebeichtet? Habe ich sie in vergangenen Beichten vielleicht verschwiegen und warum?

Wenn ich schon gebeichtet habe: Habe ich die Verzeihung Gottes innerlich auch wirklich angenommen? Oder nähre ich in mir einen Zweifel an der Barmherzigkeit Gottes oder der Wirksamkeit des Sakramentes? Habe ich vielleicht den Satz gebraucht: ‚Ich selbst werde mir nie verzeihen können!‘? Habe ich das abgetriebene Kind als mein Kind angenommen? Wo suche ich Trost in meiner Trauer? Denke ich in dunklen Stunden an Gott?

# Gewissensspiegel

**für Betroffene  
im Zusammenhang  
mit einer Abtreibung**

Glaube ich an Gott, den allmächtigen Vater, den Schöpfer des Himmels und der Erde? Glaube ich an Jesus Christus, Gottes eingeborenen Sohn, Gott von Gott, Licht vom Licht, wahrer Gott von wahrem Gott, gezeugt nicht geschaffen, eines Wesens mit dem Vater, der für uns Menschen und zu unserem Heil vom Himmel gekommen ist, Fleisch angenommen hat durch den Heiligen Geist aus der Jungfrau Maria und Mensch geworden ist? Glaube ich, daß Gott die Liebe ist und daß er mich dazu erschaffen hat, daß ich IHN erkenne, IHN liebe, IHM diene, um einst in ewiger Seligkeit bei IHM glücklich zu sein?

Ist dieser Glaube in mir lebendig? Bin ich mir bewußt, daß dieser Glaube in meinem Leben Gestalt gewinnen muß und daß dieser Glaube mich und mein Leben verwandeln kann?

Glaube ich wirklich, daß Gott barmherzig ist, daß er wie der Vater im Gleichnis vom verlorenen Sohn auf mich wartet? Glaube ich, daß Gott mir jede Schuld, sei sie noch so groß und blutig, verzeiht, wenn ich mich in aufrichtiger Reue zu IHM bekehre? Glaube ich daran, daß Gott nicht nur die Schuld zu tilgen, sondern auch die Wunden meines Herzens zu heilen vermag?

Bin ich schuldig geworden durch die Abtreibung meines eigenen Kindes, durch direkte Mitwirkung an einer fremden Abtreibung, durch Drängen zur Abtreibung, durch einen Rat zur Abtreibung, eine un-

terlassene Hilfeleistung einer schwangeren Frau gegenüber, die in Not war und auf ein Wort der Ermutigung gewartet hat?

Bin ich mir dessen bewußt, was ‚Abtreibung‘ wirklich bedeutet, daß hier ein von Gott erschaffener und geliebter Mensch grausam getötet wird, oder versuche ich, meine Schuld - bewußt oder unbewußt - zu verdrängen?

Habe ich vielleicht vor anderen die Abtreibung gerechtfertigt oder beschönigt? Habe ich andere in meine Schuld mit hineingezogen?

Habe ich falsche Angaben gemacht bei der Beratung, bei Angehörigen, beim Arzt, beim Arbeitgeber?

Habe ich angebotene Hilfe ausgeschlagen? Habe ich diejenigen, die für das Lebensrecht der Ungeborenen eintreten, verachtet, verspottet oder beschimpft? Habe ich deren Anliegen vor anderen schlecht gemacht? Habe ich in diesem Zusammenhang den Papst oder die Kirche kritisiert?

Habe ich im Vorfeld der Abtreibung durch einen sexuellen Fehltritt (welchen?) gegen die Keuschheit ge-  
fehlt? Habe ich Verhütungsmittel gebraucht?

Habe ich meine Schuld wirklich aufrichtig und von Herzen bereut? Habe ich den festen Vorsatz, es selbst nie wieder zu tun, anderen niemals dahingehend zu raten und künftig alles zu tun, um Abtreibungen zu verhindern?